



# KUNG FU A L'ESCOLA

**Què guanyarà el teu fill amb el Kung Fu?**

- ✓  FLEXIBILITAT, VELOCITAT I POTÈNCIA
- ✓  AUTOESTIMA I SEGURETAT
- ✓  CONCENTRACIÓ I AUTOCONTROL
- ✓  RESPECTE, CORTESIA I TOLERÀNCIA
- ✓  CAPACITAT D'ESFORÇ
- ✓  HORES DE DIVERSIÓ

**DIMARTS I DIJOUS**  
**16:30 A 18:00H**

**+INFO:sibpalki@gmail.com**  
**Tel.620725742**



**El Kung Fu és una art marcial que contribueix al desenvolupament de la psicomotricitat, la força, l'equilibri i la flexibilitat.**

**L'aprenentatge es realitza en un ambient disciplinat, que els motivarà i ensenyarà a tenir una actitud respectuosa, tant dins com fora de les classes.**

**Una de les primeres habilitats que treballaran els alumnes, és la concentració. Mitjançant exercicis senzills i didàctics de respiració i meditació, aprendran a concentrar-se i relaxar-se.**

**Gràcies a la constància, l'esforç, la recerca de l'excel·lència en els moviments i altres aspectes del treball diari; la majoria d'alumnes també milloren el seu rendiment acadèmic.**

**EL CURS VINENT KUNG FU A L'ESCOLA!!!**

