



KUNG FU A L'ESCOLA

Què guanyarà el teu fill amb el Kung Fu?

- ✓ FLEXIBILITAT, VELOCITAT I POTÈNCIA
- ✓ AUTOESTIMA I SEGURETAT
- ✓ CONCENTRACIÓ I AUTOCONTROL
- ✓ RESPECTE, CORTESIA I TOLERÀNCIA
- ✓ CAPACITAT D'ESFORÇ
- ✓ HORES DE DIVERSIÓ

DIMARTS I DIJOUS
16:30 A 18:00H

+INFO:sibpalki@gmail.com
Tel.620725742



El Kung Fu és una art marcial que contribueix al desenvolupament de la psicomotricitat, la força, l'equilibri i la flexibilitat.

L'aprenentatge es realitza en un ambient disciplinat, que els motivarà i ensenyarà a tenir una actitud respectuosa, tant dins com fora de les classes.

Una de les primeres habilitats que treballaran els alumnes, és la concentració. Mitjançant exercicis senzills i didàctics de respiració i meditació, aprendran a concentrar-se i relaxar-se.

Gràcies a la constància, l'esforç, la recerca de l'excel·lència en els moviments i altres aspectes del treball diari; la majoria d'alumnes també milloren el seu rendiment acadèmic.

EL CURS VINENT KUNG FU A L'ESCOLA!!!

